



*****ALOJAMIENTO*****



HOSTAL EL BAYO

HABITACION INDIVIDUAL 22€
HABITACION DOBLE 44€
HABITACION MATRIMONIAL 44€
TELEFONO
987458254
616920694

AL RESERVAR RECUERDA INDICAR QUE ES A TRAVES DE MENOENDUR LA
CARRERA DE ENDURO DE CUBILLOS DEL SIL

HOSTAL CUATRO CAMINOS

TELEFONO: 987192656



HABITACIONES INDIVIDUALES 30€
CON DESAYUNO 33€
MEDIA PENSION 44€
PENSION COMPLETA 50€
HABITACION DOBLE SOLO ALOJAMIENTO 40€



I. INTRODUCCIÓN

La siguiente normativa será de aplicación a la carrera MenoEnduro y deberán respetarla todos los participantes

II. DEFINICIÓN

El Enduro estará formado por un circuito pre-marcado en el que se podrán encontrar diversos terrenos. La Carrera que consta de:

2.1 TRAMOS CRONOMETRADOS (TC):

Mayoritariamente en trayectoria descendente, pero con tramos de pedaleo. Como su propio nombre indica, son de lucha contra el cronómetro de forma individual. Los participantes toman la salida espaciados por un intervalo de entre 20 y 120 segundos (a criterio de la organización) y dentro de ese recorrido se aplicará la norma de “piloto alcanzado-piloto rebasado”, dejando pasar al participante que llegue por detrás a un ritmo más elevado y no entorpeciendo el paso a ningún participante pudiendo ser sancionado por este hecho.

2.2 TRAMOS DE ENLACE (TE):

Los TE son toda parte del recorrido que no es cronometrada, si no que sirve para unir los diferentes tramos cronometrados entre sí, o bien con la salida y la meta de la carrera.

Durante los tramos de enlace, los participantes tendrán un tiempo máximo para recorrerlos, no teniendo bonificación alguna por llegar antes de tiempo al control horario siguiente pero acumulando penalizaciones si se excede el tiempo máximo. En los TE el participante debe acatar todas las normativas de circulación vigentes por ser tramos abiertos al tráfico.

2.3 GENERALIDADES DEL RECORRIDO

El recorrido total de la prueba se estimará en torno a los 30Km totales entre TCs y TEs, un desnivel positivo en torno a los 1300-1400 metros y un total de entre 5 TCs. La duración máxima estimada de la prueba no superará las 5 horas para cada participante. El trazado definido por la organización ha de ser recorrido en su totalidad por los participantes, no pudiendo desviarse en ningún momento.

La organización podrá establecer controles a lo largo de la carrera para evitar cualquier infracción, ya sea en forma de atajos o de ayuda externa al piloto, acciones que serán penalizadas.

2.4 RECORRIDO

Se dará a conocer el trazado de los tramos cronometrados en fin de semana anterior a la carrera.

El reconocimiento del recorrido se hará bajo la responsabilidad de cada participante y en condiciones de tráfico abierto. Respetando a todos los usuarios de los caminos.

Una vez publicado el recorrido quedan prohibidos los remotes y utilización de bicicletas eléctricas (a los no participantes en la categoría de Ebike). Pudiendo ser sancionados o excluidos de la carrera.

III. CRONOMETRAJE

El cronometraje se realizará mediante equipos que garantizarán una toma de tiempos eficaz, empleando, preferiblemente, sistemas informáticos.

Con este fin, se contará con los servicios de una empresa especializada que se hará cargo de la toma de tiempos, control de penalizaciones y publicación de las diferentes clasificaciones en cada una de los tramos.

IV. PARTICIPANTES E INSCRIPCIÓN

El número máximo de inscritos dependerá de cuestiones que el organizador determine, como cortes de tramos, seguridad y otras particularidades. Se publicará el número máximo de participantes en el momento de la apertura del plazo de inscripción, reservándose la organización el derecho de ampliarlo.

La inscripción por parte del participante implica la aceptación de este reglamento.

4.1. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se abrirán un mes antes de la carrera. A un precio de 30€. LOS ULTIMOS 15 DIAS EL PRECIO SERA DE 35€ El cierre de las inscripciones finalizará a las 24,00 horas del domingo anterior a la carrera. . La inscripción se considera confirmada cuando se realice el pago de cuota de inscripción. La inscripción por parte del participante implica la aceptación del reglamento.

4.2. LISTA DE INSCRITOS

El orden de salida será inverso al número de dorsal. Siendo el dorsal número uno, el último de todos los participantes en tomar la salida.

V. EQUIPAMIENTO

5.1 BICICLETA

Estará prohibido cambiar de bicicleta o las ruedas de la misma durante la competición.

Las bicicletas podrán ser verificadas por parte de la organización.

Las bicicletas deben de estar en perfecto funcionamiento. La organización se guarda el derecho de invalidar la participación de un competidor si detecta su bici en mal estado y con peligro de causar un accidente a él mismo o a terceros.

Se permitirá la participación de Bicicletas Eléctricas

5.2 ELEMENTOS DE SEGURIDAD

ES OBLIGATORIO EL USO DEL CASCO DURANTE EL TRANCURSO DE TODA LA COMPETICIÓN.

El competidor que incumpla dicha norma será sancionado. Se puede hacer uso de dos cascos diferentes. El participante puede cambiar de casco en los tramos especiales y hacer uso de un integral si así lo desea.

Es aconsejable el uso de guantes, gafas, rodilleras, coderas y mochila o protector espinal para realizar los tramos especiales.

Todo el equipamiento será portado por el propio competidor.

5.3 OTRAS CONSIDERACIONES

Todo participante deberá llevar un teléfono móvil para poder ser localizado o poder ponerse en contacto con la organización en caso de necesidad o urgencia. En el briefing antes de la carrera se facilitará el número de contacto en caso de emergencia.

Es recomendable que cada participante disponga de un reloj, bien sea de muñeca, ciclo computador, GPS, teléfono, etc... Dicho reloj deberá ser sincronizado con la hora oficial de la prueba, con la finalidad de que cada participante pueda cumplir escrupulosamente con los horarios establecidos y sin margen de error. Está prohibida la ayuda externa durante el transcurso de la carrera, si bien se podrá recibir ayuda de otros participantes, siempre que ésta se realice fuera de los Tramos Cronometrados.

El recorrido estará marcado con cintas y marcas de spray y no habrá posibilidad de error. Si un participante se perdiera en el recorrido, lo aconsejable es desandar el camino hasta la última marca de referencia (teniendo en cuenta que puede encontrarse participantes en sentido contrario, debe tomar todas las precauciones posibles para no incurrir en un accidente) y buscar la dirección correcta.

VI. COMPETICIÓN

Se darán trofeos a los 3 primeros clasificados de cada categoría

Se establece un horario de salida obligatorio de cada tramo, en función del número de dorsal (se entregará una pegatina de tiempos de salida de cada tramo). Nunca se podrá salir antes de la hora fijada.

El corredor que llegue tarde a la salida tendrá que esperar que le autoricen a tomar la salida del tramo.

La clasificación se establece por la suma de todos los tiempos obtenidos en cada tramo cronometrado.

Los corredores de la categoría de parejas, se adjudicará el tiempo de cada tramo al peor de los dos tiempos obtenidos.

La organización podrá invalidar uno o más tramos por cuestiones técnicas o de seguridad. La suspensión de la competición por causas excepcionales no implicará la devolución de la cuota de inscripción.

La participación en cada prueba implica la aceptación del reglamento, así como la autorización a los servicios médicos para que practiquen cualquier cura que sea necesaria.

Los participantes ceden los derechos de imagen, permitiendo a la organización publicar o ceder a terceros fotografías y videos, sin limitación de tiempo o lugar.

Cualquier norma no contemplada en dicho reglamento está sujeta a la normativa de la Real Federación Española de Ciclismo.

6.1 PROCEDIMIENTOS DE SALIDA Y CONTROLES HORARIOS

Desde la salida de la prueba, así como en el resto de (TCs), se tomará la salida de uno en uno, con intervalos de 20 a 120 segundos, bajo criterio de la comisión organizadora, y dependiendo de la cantidad de competidores inscritos.

La zona de salida y llegada de la competición estarán debidamente marcadas.

Cada participante tiene que cumplir una serie de horarios de paso en cada control, teniendo un tiempo máximo para recorrer los diferentes sectores de la prueba.

6.1.1 TARJETA DE CONTROL HORARIO DE CADA PARTICIPANTE

La hora de salida de la carrera, así como las de los tramos cronometrados, estarán impresas en la “Tarjeta de Control Horario” para cada participante, siendo esta tarjeta única, personal e intransferible. En esta tarjeta figuran todos los horarios que el participante ha de cumplir para pasar por todos los Controles Horarios de la prueba. Esta tarjeta será de material adhesivo e irá fijada en el cuadro de la bicicleta en un lugar visible para los cronometradores. Es responsabilidad de cada participante el comprobar que su “Tarjeta de Control Horario” esté correcta y, de no ser así, comunicarlo debidamente a la organización.

La pérdida de esta tarjeta puede incurrir en la descalificación de la prueba a criterio de dirección de carrera, por lo que este hecho ha de ser notificado inmediatamente a la organización a través de los comisarios de la prueba. Está prohibido recortar o modificar esta tarjeta.

6.1.2 TARJETA DE CONTROL HORARIO DE CADA PARTICIPANTE

Los controles horarios se encuentran:

- En la salida protocolaria de la prueba
- La salida de todos los tramos cronometrados
- En la meta final de prueba

El participante debe presentarse en la salida del TC en el minuto y segundos que figure en su Tarjeta de Control Horario. El cronometrador y/o comisario allí presentes tomarán nota de la hora de paso e indicarán al participante su orden de salida.

Si el competidor llega antes del tiempo indicado en su tarjeta de control horario, deberá esperar, por escrupuloso orden de salida (dorsal), hasta la hora indicada en su tarjeta. La organización puede retrasar la salida de un tramo con la consiguiente modificación de los horarios que figuran en las Tarjetas de Control Horario de los participantes afectados, a los cuales les será notificado cualquier cambio.

En caso de salir en algún CH sin autorización y antes de la hora de salida marcada en su Tarjeta de Control Horario, incurrirá en una penalización recogida en el apartado 7 de este reglamento.

Solamente se permite la llegada con adelanto al último CH de la prueba, el correspondiente a la Meta final de la carrera.

De presentarse con retraso al tiempo marcado en la Tarjeta de Control en un Control Horario (CH), será también penalizado correspondientemente según el apartado VII del presente documento.

Una vez el participante ha llegado con retraso, tomará la salida inmediatamente, previa autorización del comisario o cronometrador allí presente, que por motivos de seguridad puede

espaciar la salida entre los participantes.

La organización proveerá en la medida de lo posible un carril habilitado para salidas retrasadas pero siempre tendrá preferencia el participante no penalizado, por lo que el que lleve retraso deberá esperar a tomar la salida hasta que el cronometrador le indique. La organización estará presente, con sus comisarios y cronometradores en cada (CH).

6.1.3 PROCEDIMIENTO DE CONTROL HORARIO DE META DE TRAMO CRONOMETRADO (CHM)

El (CHM) estará bien señalizado con una línea de fin de TC, cuya función es únicamente ser referencia para tomar el tiempo invertido en recorrer el TC.

En la línea de meta del (CHM) estará presente un cronometrador que registrará, ya sea mediante un equipo informático, un dispositivo electrónico o manualmente en su hoja de control, la hora de paso de todos los participantes. Asimismo hará una revisión visual de que todo, tanto la bicicleta como el piloto, se encuentran en perfectas condiciones y pueden continuar en la prueba.

En estos controles no hay un tiempo obligatorio de paso (ni mínimo ni máximo), si no que cada participante ha de hacerlo en el menor tiempo posible para mejorar su clasificación.

El participante ha de encargarse de que su dorsal esté claramente visible para que el cronometrador de meta pueda tomar su tiempo con certeza, debiendo detenerse si fuera necesario para que éste pueda realizar un chequeo cien por cien fiable. Con el fin de solventar este trámite de la forma más rápida posible, es recomendable decir el número de dorsal al cronometrador al pasar por el control.

VII. PENALIZACIONES

7.1 RETRASO CH

Cualquier competidor que no cumpla con sus tiempos en los controles horarios será penalizado. Esta penalización será igual al tiempo excedido, desde la hora teórica de su tarjetade control a la hora real de paso.

El tiempo de penalización será sumado al total del tiempo en los Tramos Cronometrados. Además, habrá un tiempo máximo para llegar al control horario, que será de 20 minutos. Esdecir, si la hora de salida en un tramo cronometrado es, por ejemplo, las 9:35, cada participante podrá acumular un retraso máximo de 20 minutos más, hasta las 9:55. La penalización por este retraso en la salida del Tc sería de 20 minutos.

Una vez superados esos 20 minutos, el participante pasa a ser declarado como excluido, por loque hará entrega de su dorsal a los comisarios y procederá a regresar a la zona de salida. Igualmente, si el participante acumula una penalización total de más de 1 hora, también se procederá a su exclusión.

Si un competidor llega más tarde de lo indicado en su control horario a la salida del tramo cronometrado, solicitará al responsable del cronometraje permiso para tomar la salida de inmediato, pudiendo hacerlo en el momento en que éste se lo indique y mediante el carril habilitado para salidas retrasadas, si éste se hubiese habilitado.

Se podrá establecer un sistema distinto de controles horarios, siempre que regule en el reglamento particular de cada carrera.

7.2 ADELANTO TC

La tarjeta personal de control horario de cada participante le indica la hora de salida de cada uno de los Tramos Cronometrados (TC). El tiempo que hay entre cada uno de ellos deberá usarlo para cubrir el tramo cronometrado en cuestión y cubrir el enlace hasta llegar a la salida del siguiente.

Si el competidor llega a la salida de un tramo cronometrado antes del tiempo indicado en su tarjeta de control horario, deberá esperar detrás de la línea de salida y por estricto orden desalida (dorsal), hasta la hora indicada en su tarjeta.

Si el competidor se adelanta a la hora de salida que indica su tarjeta, será penalizado con 1 minuto por adelantarse a su hora de salida y un minuto adicional por cada puesto de adelanto al orden normal de salida según dorsal, sumando éste al total del tiempo empleado para completar el tramo cronometrado.

7.3 OTRAS PENALIZACIONES

Todo piloto alcanzado debe dar el paso al corredor que le alcanza.

Comportamiento antideportivo.

Abandono de basura.

No llegar a la hora que te corresponde de salida en cada tramo. Supone una penalización igual al tiempo que se llegue de retraso.

Habrà un tiempo máximo de 5 minutos después del último corredor que tome la salida.

Después del cual ya no se permitirá tomar la salida en dicho tramo.

El corredor que salga del trazado marcado debe volver a él, por el mismo lugar.

La pérdida del dorsal, será motivo de descalificación.

Realizar atajos en el trazado de los tramos cronometrados sera sancionado con + 1min en el tiempo final del Tc. Habra gente por los tramos en el publico intentando vigilar que se siga el trazado y podra haber camaras colocadas en los sitios mas conflictivos.

VIII. ORGANIZACIÓN

8.1 BRIEFING

La organización informará a los participantes de las particularidades de la carrera a través de un briefing, que será enviado por correo electrónico previamente a la prueba o, en su defecto, transmitido verbalmente el día de la carrera antes de la salida del primer participante. Es importante su lectura, ya que en él se informará de cualquier cambio en la carrera y permitirá conocer de cerca toda la mecánica de la prueba.

8.2 AYUDA Y ASISTENCIA

En el caso de accidente, es deber del competidor más cercano al accidentado prestarle su ayuda, así como pedir socorro si fuese necesario. La organización se guarda el derecho de penalizar o descalificar al competidor que no preste socorro a un accidentado. De igual forma, tendrá en cuenta el buen gesto del participante que se detenga, compensándole el tiempo perdido en dicho acto.

Cualquier competidor que se retire de la carrera, lo notificará lo antes posible a la dirección de carrera. Los competidores retirados o fuera de tiempo deben llegar a la zona de salida lo antes posible, retirando su dorsal de la bicicleta.

En caso de accidente y/o evacuación de heridos, la organización podrá suspender uno o varios tramos cronometrados, anulando el tramo o determinando las medidas a seguir bajo los criterios de seguridad e igualdad de los participantes.

8.3 CIERRE DE CARRERA

La organización de cada prueba contará con un cierre de carrera en la forma que considere adecuada, que verificará que no quede ningún participante rezagado o perdido y mantendrá comunicación directa para solventar cualquier eventualidad.

8.4 SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA

La organización se reserva el derecho de suspender la carrera o el cronometraje de alguno de los tramos por causas de fuerza mayor.

Bajo estas circunstancias, en ningún caso se reembolsará el importe de las inscripciones ni se compensarán los gastos de alojamiento, desplazamiento, etc...

IX. CATEGORIAS

Sub18 desde los 14 años a los

17Elite de 18 a 29 años

Master 30 de 30 a 39 años

Master 40 de 40 a 49 años

Master 50 de 50 años en

adelanteFemenino

Ebike

Ebike

Femenino

Parejas

EDADES A FECHA 31 DICIEMBRE 2023

AUTORIZACION PATERNA



AUTORIZACIÓN PATERNA MENOENDUR

D/Dña: _____

D.N.I: _____ DOMICILIO: _____ LOCALIDAD: _____

_____ PROVINCIA: _____ C.P: _____ TELEFONO: _____ Como madre, padre o tutor de _____ autorizo su participación en la carrera MENOENDUR, organizada por AYUNTAMIENTO DE CUBILLOS DEL SIL según solicitud de inscripción que se ha realizado en tiempo y forma.

Autorizo al traslado de mi hijo/a al centro médico necesario, en caso de urgencia. Siendo esta comunicada a sus padres o tutores en la mayor brevedad posible.

El abajo firmante declara conocer el funcionamiento de la competición, así como sus riesgos, estando satisfecho con la información recibida. Declara conocer que se trata de una carrera de ciclismo de montaña de la modalidad de ENDURO y por tanto acepta los riesgos inherentes a su participación en la citada prueba.

Que eximo al organizador de MENOENDUR y a sus representantes y colaboradores ya sean personas físicas o jurídicas, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente, durante la celebración de la prueba, estando para ello el seguro que cubre el evento y a sus participantes.

Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse a su hijo/a de su participación en la citada prueba, asumiendo el participante personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en la citada prueba.

También concedemos a MENOENDUR el permiso para usar en el futuro todos aquellos materiales fotográficos o de cualquier otro tipo en el que apareciese el participante para promoción, publicidad de la Entidad o la realización del álbum de recuerdo de la actividad.

Firma

